









Treinos no interior e no exterior da escola

Treinos no terreno (mapa)

Cartão de atleta

**Equipamento do clube** 

Provas para o campeonato Regional Norte

Prova de abertura e de encerramento da época

**Acampamento Natur** 

Prémios surpresa para:

- aluno + empenhado,
- aluno revelação.
- melhor sprint

...e muito mais!!

Um desporto para todos! Mexe-te, não fiques parado...

## INSCREVE-TE JUNTO DO TEU PROFESSOR DE ED. FÍSICA



... sempre à frente

Mais informações com Prof. Anabela Freitas